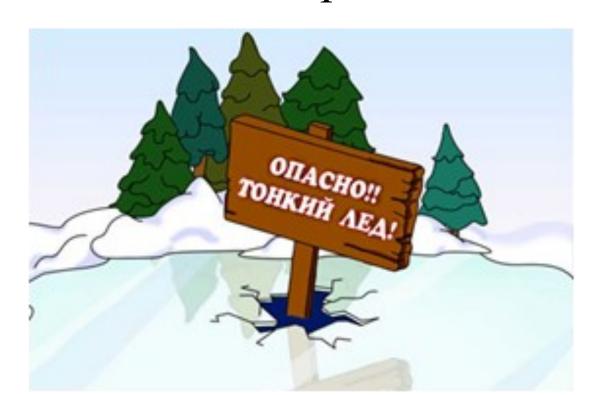


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего



вида «Северяночка»

Осторожно тонкий лед!

Соловьева Вероника Александровна



Если вы провалились, что делать?

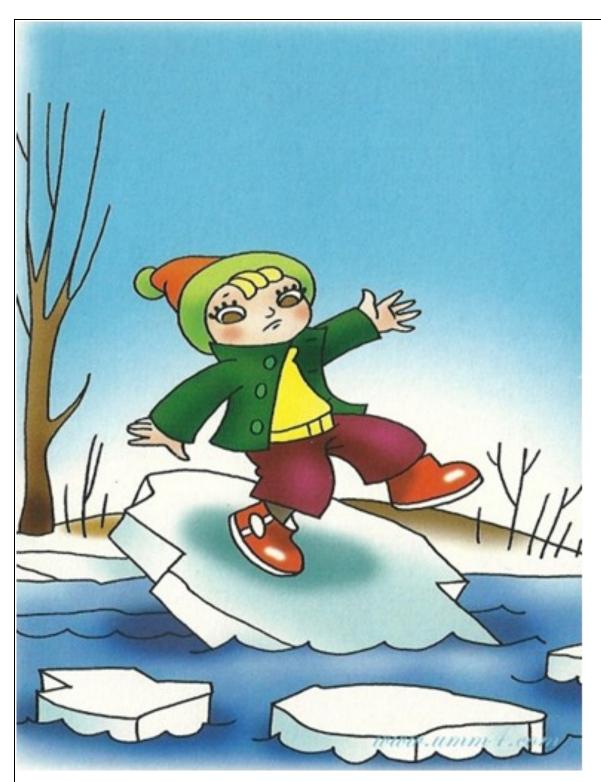
- 1. Главное не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.
- 2. Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.
- 3. Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.
- 4. Старайтесь не погружаться под воду с головой.
- 5. Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед.
- 6. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.
- 7. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую;.
- 8. Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту;

- 9. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.
- 10. Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли там проверенный лед.
- 11. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.
- 12.Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
- 13. После необходимо обратиться к врачу.









Помните, что менее прочным лед бывает, там где:

- наметены сугробы;
- растут кусты;
- трава вмерзла в лед;
- бьют ключи;
- быстрое течение;
- в реку впадает ручей;
- в водоем попадают сливные воды с фермы или фабрики.

Один из опознавательных признаков прочности льда — его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он не прочен).

Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

Основные правила поведения детей на льду.

Нельзя:

- . Выходить одному на неокрепший лед.
- . Собираться группой на небольшом участке льда.
- . Проверять прочность льда ударами ног, клюшками.
- . Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
- . Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак.

Каждый ребенок должен знать, что в период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- . выходить на лед водоемов,
- . переправляться через реку в период ледохода,
- . стоять на прибитых течением к берегу льдинах,
- . отталкивать льдины от берега,
- . измерять глубину реки или любого другого водоема со льда,
- . ходить по льдинам и кататься на них,
- . стоять на обрывистом берегу подвер-гающемуся размыву.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.



Помните, что менее прочным лед бывает, там где:

наметены сугробы растут кусты трава вмерзла в лед бьют ключи быстрое течение в реку впадает ручей в водоем попадают сливные воды с фермы или фабрики

Один из опознавательных признаков прочности льда — его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он не прочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.